

Lageplan

Trimpark im Reichswald, hinter dem Laufer Freibad, am Ende der Schützenstraße



Brücke



Start Hindernislauf



Start Wurzelrunde



Start Bergsprint



Start 400m-Lauf



Kugelstoßen



Standhochsprung

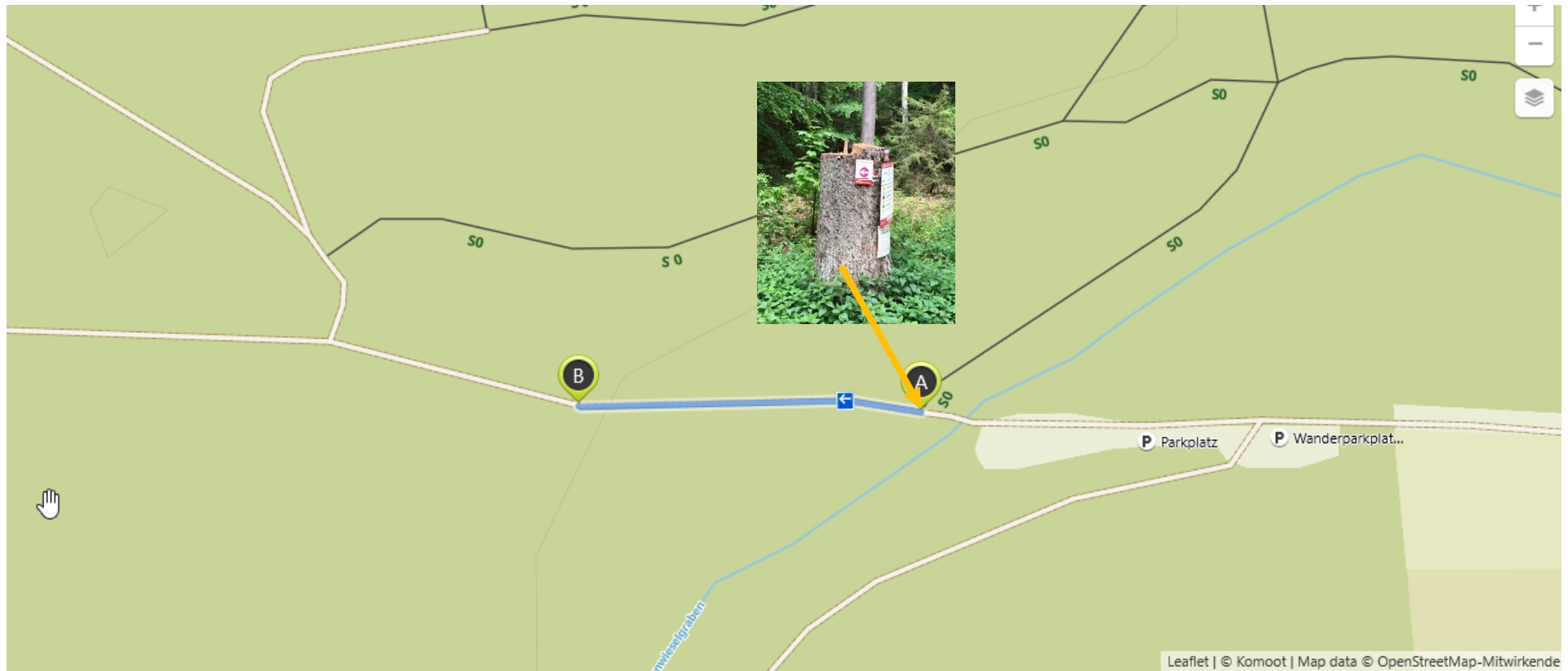


Jump and Reach



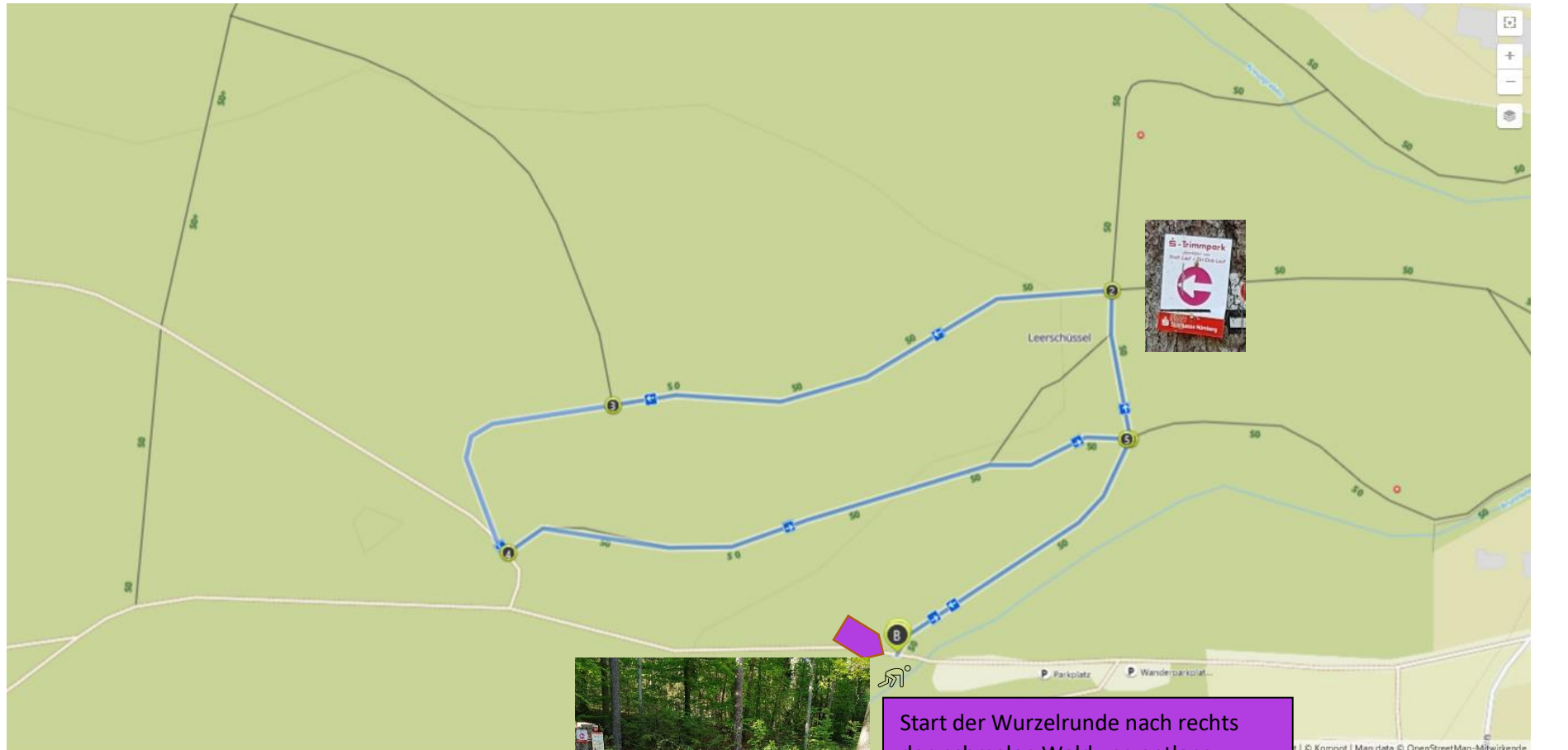
Parkplatz

Bergsprint 100m



Wurzelrunde 1200m

Markierung mit lila Pfeil



Start der Wurzelrunde nach rechts
den schmalen Waldweg entlang.
Ziel ist beim Start!

400m-Runde

Markierung teilweise Gelbpfeil

